

週 授 業 時 間 帯

時間帯	月	火	水	木	金	土		
9:45 ↓ 10:30	ベビー 月			ベビー 木				
10:30 ↓ 11:45	レディース 月	レディース 火		レディース 木	レディース 金			
12:00 ↓ 13:45	フリーコース ※イベントにより時間変更が生じる場合があります					13:15~14:30 土1		
14:45 ↓ 16:00	月1	火1		木1	金1	14:15~15:30 土2		
15:45 ↓ 17:00	月2	火2	水2	木2	金2	15:15~16:30 土3		
16:45 ↓ 18:00	月3	火3	水3	木3	金3	16:15~17:30 土4		
17:45 ↓ 19:00	月4	火4	水4	木4	金4	17:15~18:30 土5		
19:00 ↓ ↓ ↓ ↓ 21:45	18:30 育成 20:00	18:45 選手	19:00~20:30 成人 火	18:30 育成 20:00	18:45 選手	18:30 育成 20:00	18:45 選手	19:00~20:30 成人 土
		21:00		21:00	21:00	21:00		
	20:00~21:45		20:00~21:45			20:00~21:45		
	フリーコース		フリーコース			フリーコース		

閉館時間22:00《火曜日/木曜日21:00・土曜日20:30》

(コース説明)

- ★ベビーコース 6ヶ月から3才未満までの乳幼児。親子でのレッスン
- ★レディースコース 18才以上の成人女性
- ★通常コース 月~土曜日コースで、3才から中学生まで。
週1回~週4回まで、ご都合に合わせ、ご自由に選択頂けます。
- ★成人コース 高校生以上の成人男女
- ★選手・育成コース J1~J3<選手>、J4~J6<育成>のクラスに分かれる。
※特級以上の泳力を有し、教師からの認定が必要
高校生以上の成人男女<指導はありません>
- ★フリーコース

